

МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Рекомендован**

Научно-техническим советом  
ФГБУ «Тебердинский национальный парк»  
Протокол № 3 от 26.10.2022 г.

**Утверждаю**

Директор Департамента  
государственной политики и  
регулирования в сфере развития  
особо охраняемых природных  
территорий

И. Ю. Маканова

**Согласовано**  
Директор ФГБУ «Тебердинский  
национальный парк»

А. А. Динаев

**Паспорт маршрута № 3 «Перевал Эпчик»**

<b>1. Общая характеристика маршрута</b>	
<b>1.1. Краткое описание, основная содержательная цель</b>	<p>Маршрут – линейный, по травянисто-осыпной тропе, простой для прохождения, но требующий трансфера к своему началу, подходит для среднего треккинга.</p> <p>Начинается маршрут от Джамагатских нарзанов (смотри паспорт маршрута №2 Джамагатские нарзаны), расположенных в одноименном ущелье Тебердинского национального парка, в месте слияния рек Эпчик и Горалькол. Отсюда тропа идет вверх ущелья вдоль реки Эпчик, сначала в зоне леса, а потом по альпийским лугам вплоть до главной цели маршрута – перевала Эпчик.</p>
<b>1.2. Местоположение маршрута.</b>	<p>Тебердинское лесничество / особо охраняемая зона</p> <p>Подъезд – Региональная трасса А155 «Военно-Сухумская дорога», на 98 км съезд на улицу Лермонтова, далее по ней до улицы Джамагатская и далее по ней до КПШ «Джамагат», откуда начинается маршрут к Джамагатским нарзанам.</p>
<b>1.3. Объекты показа на маршруте</b>	<p><b>Река Джамагат</b> - правый приток реки Теберда, образуется слиянием рек Эпчик и Гаралькол, далее включает в себя еще и реку Назалькол. Река быстрая и шумная, вода холодная, чистая и прозрачная с зеленовато-голубоватым оттенком.</p> <p><b>Джамагатские нарзаны</b> – слабо минеральные, но насыщены огромным количеством</p>

	<p>микроэлементов – магнием и калием, защищающим сердечную мышцу и нервную систему, а также кальциево-натриевыми соединениями. Солнечно-рыжий цвет воды говорит о том, что источник наполнен железом – элементом, серьезно улучшающим гемоглобин.</p> <p><b>Река Эпчик</b> - правый приток реки Джамагат, протяженностью около 8 км, со смешанным видом источников питания (озерный, подземный, снеговой). Свое начало берет из высокогорного озера, находящегося в окрестностях перевала.</p> <p><b>Перевал Эпчик</b> – перевал 1А категории трудности, с высотой 3060 м над уровнем моря, разделяющий Джамагатское урочище с долиной реки Даут.</p>										
<b>1.4. Целевая аудитория / доступность</b>	<p>туристы и экскурсанты всех возрастных категорий, а также посетители с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с целью познавательного туризма и отдыха.</p> <table> <tr> <td>Дети от 0 до 13 лет</td> <td>доступно</td> </tr> <tr> <td>молодёжь 14—35 года</td> <td>доступно</td> </tr> <tr> <td>взрослые 36—64 года</td> <td>доступно</td> </tr> <tr> <td>пенсионеры 65 +</td> <td>не доступно</td> </tr> <tr> <td>люди с ОВЗ</td> <td>не доступно</td> </tr> </table>	Дети от 0 до 13 лет	доступно	молодёжь 14—35 года	доступно	взрослые 36—64 года	доступно	пенсионеры 65 +	не доступно	люди с ОВЗ	не доступно
Дети от 0 до 13 лет	доступно										
молодёжь 14—35 года	доступно										
взрослые 36—64 года	доступно										
пенсионеры 65 +	не доступно										
люди с ОВЗ	не доступно										
<b>1.5. Обоснование организации маршрута</b>	Протокол №3 заседания Научно-технического Совета ФГБУ "Тебердинского национального парка" от 26.10.2022 г.										
<b>2. Техническая характеристика маршрута</b>											
<b>2.1 Вид туризма (по целеполаганию)</b>	Экологический										
<b>2.2. Способ передвижения на маршруте</b>	Пешеходный										
<b>2.3. Тип маршрута по направлению движения</b>	Радиальный										
<b>2.4. Протяженность</b>	7 км										
<b>2.5. Продолжительность (предполагаемая)</b>	4-6 часа										
<b>2.6. Высотность н.у.м.</b>	Минимум – 1810 м н.у.м. Максимум – 3060 м н.у.м Перепад высоты - 1250										
<b>2.7. Нитка маршрута</b>	Джамагатские нарзаны – д/р Эпчик – перевал Эпчик										
<b>2.8. GPS-координаты основных точек маршрута или Трек маршрута</b>	<p>КПП «Джамагат» - 43.466784, 41.777922  Река Джамагат - 43.466712, 41.786240  Джамагатские нарзаны - 43.451387, 41.824081  Перевал Эпчик - 43.45136, 41.88981</p> <p>Трек маршрута находится на официальном сайте Тебердинского национального парка (<a href="https://tgpbz.ru/">https://tgpbz.ru/</a>) в разделе «Паспорта</p>										

					маршрутов» при открытии вкладки «Туризм» на главной странице.
<b>2.9. План прохождения маршрута</b>					
№	Участок	Протяженность (км)	Время на проход ч/мин	Способ передвижения	Характер и покрытие пути
1	Теберда – КПП “Джамагат” (подъезд к маршруту)	5.4	20 мин 2 часа	Автомобильный, пеший,	Смешанный (асфальт/грунт)
2	КПП “Джамагат” – Джамагатские нарзаны	5.1	1 час 3 часа 2 часа 1 час	Автомобильный, пеший, конный, на квадроциклах.	Грунтовая дорога
3	Джамагатские нарзаны – Перевал Эпчик	7	3,5 часа	пеший,	Грунтовая дорога
<b>2.10. Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте</b>			50% покрытие всего маршрута		
<b>3 Режим функционирования маршрута</b>					
<b>3.1. Время работы маршрута</b>			с 09-00 до 17-00		
<b>3.2. Крайнее время выхода на маршрут</b>			11-00		
<b>3.3. Сезонность маршрута</b>			весна (май) – лето – осень (сентябрь)		
<b>3.4. Рекомендуемое число туристов в одной группе</b>			10 человек		
<b>3.5. Предельно допустимые нагрузки на маршрут в день (чел.)</b>			до 100 человек		
<b>3.6. Порядок получения пропусков</b>			Пропуск не требуется Посещение платное Оплата посещения и получение чека на КПП		
<b>3.7. Регламентация работы маршрута</b>			Приказы ФГБУ об открытии и закрытии маршрутов		
<b>3.8. Нормативно-правовая база функционирования маршрута</b>			ФЗ N 33 "Об особо охраняемых природных территориях" от 14.03.1995 ФЗ N 132 "Об основах туристской деятельности" от 24.11.1996		
<b>4 Требования и рекомендации по прохождению маршрута</b>					
<b>4.1. Требования к режиму пребывания на маршруте</b>			Запрещено: <ul style="list-style-type: none"> <li>• отклоняться от маршрута;</li> <li>• спускаться к водоемам;</li> <li>• бросать посторонние предметы в водоемы;</li> <li>• оставлять после себя мусор;</li> <li>• собирать растения, цветы и ягоды;</li> <li>• пугать и беспокоить животных; громкими криками или резкими движениями;</li> <li>• оставлять посторонние предметы; (надписи) на деревьях, кустах, камнях и т.д.;</li> <li>• брать с собой домашних животных;</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• находиться на маршруте вне времени его работы;</li> <li>• находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.</li> </ul> <p>Необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдать культуру и нормы поведения в общественных местах;</li> <li>• соблюдать технику безопасности на экологических маршрутах (размещена на официальном сайте <a href="https://tgpbz.ru/">https://tgpbz.ru/</a>)</li> <li>• быть внимательным и следовать указаниям знаков, установленных на маршруте</li> </ul>
<b>4.2. Рекомендации по предмаршрутной подготовке</b>	хорошая физическая форма отсутствие противопоказаний к занятиям активными видами отдыха (туризма)
<b>4.3. Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке</b>	не требуется
<b>4.4. Рекомендации по форме одежды</b>	Одежда и обувь подбираются с учетом времени года и актуального прогноза погоды, а также исходя из информации пункта 7 « <b>Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута</b> »
<b>5. Благоустройство маршрута</b>	
<b>5.1. Объекты навигации</b>	имеются указатели направления движения, предупреждающие запрещающие и информационные знаки
<b>5.2. Места отдыха</b>	имеется место отдыха, в начале маршрута – беседка и стол со скамейками на 5-7 человек
<b>5.3. Парковочные места и стоянки</b>	имеется у начала маршрута
<b>5.4. Мусорные урны, контейнеры для ТБО</b>	отсутствуют
<b>5.5. Туалеты</b>	имеется в начале маршрута
<b>5.6. Места укрытий от непогоды</b>	отсутствуют
<b>5.7. Иные объекты</b>	отсутствуют
<b>6. Меры по обеспечению безопасности</b>	
<b>6.1. Аварийные выходы с маршрута</b>	Покинуть маршрут можно только пути подъема.
<b>6.2. Потенциально опасные участки, препятствия, явления на маршруте, спецснаряжение, собеседование с участниками, роспись о знании инструкции по безопасности на маршруте и др.)</b>	Сложные участки отсутствуют
<b>7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута</b>	
Климат – суббореальный (умеренный), умеренно теплый, но более сухой и более континентальный, чем климат Западного Кавказа. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +5 до +7 С. Среднемесячная температура июля +15,5 С, января –2,9. Максимальная средняя температура самого теплого месяца: +22,7С, минимальная средняя температура самого холодного месяца: -7С. Продолжительность безморозного периода в среднем 126 дней. Весной погода переменчивая, часты заморозки (снегопады возможны даже в мае).	
<b>8. Возможные стихийные явления и действия при их возникновении</b>	

**Дождь, град**

При передвижении будьте внимательны, осматривая участок пути перед собой, тропа может оказаться размытой и скользкой, держитесь вдали высокорослых деревьев. Если имеются места для укрытий, то незамедлительно проследуйте к ним.

**Ураган**

(штормовой ветер) Держитесь как можно дальше от деревьев, рек, озер, мостов, линий электропередачи, некапитальных сооружений. Для защиты от летящих обломков и осколков как можно скорее старайтесь покинуть опасную зону выйдя на безопасный участок – открытое пространство.

**Гроза / молния**

Укройтесь в низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев. Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину. Если имеются металлические предметы положите их в сторону и отойдите от них на 20-30 м.

**Туман**

Следует прекратить движение. Группа может двигаться только при условии отличного знания маршрута. При этом следует соблюдать следующие правила: идти в связках, даже на легких участках пути не растягиваться; следить за состоянием своего товарища.

**Пожар**

Если у Вас нет возможности своими силами справиться с локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей о необходимости выхода из опасной зоны. Организуйте выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.

**Землетрясение**

Не стойте вблизи деревьев, держитесь от них как можно дальше. Старайтесь, как можно скорее выйти на безопасный участок – открытое пространство.

**Обледенение**

Передвигаться осторожно, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

При потере равновесия необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения;






**Жара**

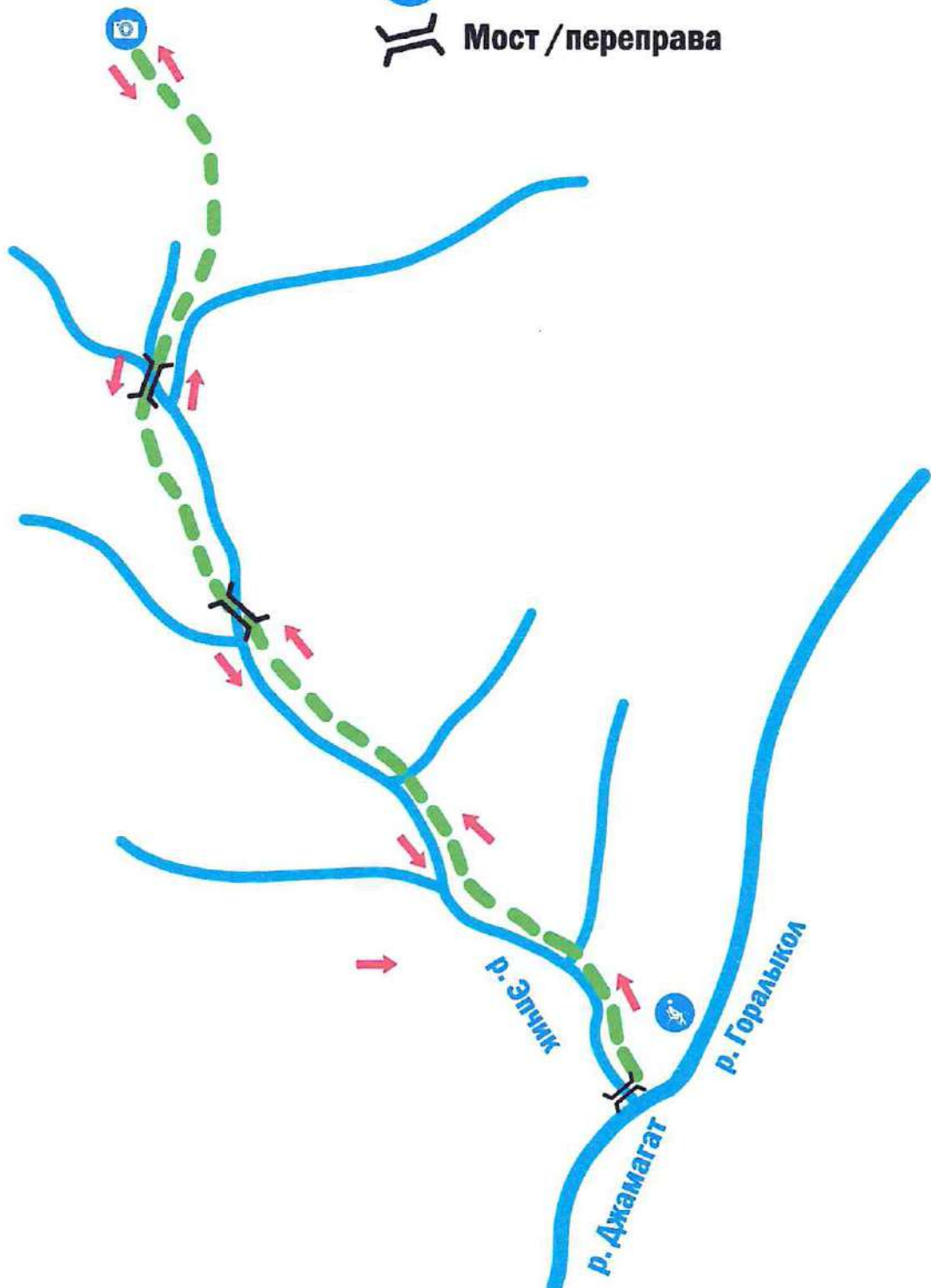
Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара.

**Мороз**

Нужно постоянно двигаться. Нельзя стоять на одном месте, тем более, прислоняться или садиться на холодные поверхности. Берегите уши, нос, щеки и пальцы. Они в первую очередь предрасположены к обморожению.

# КАРТА СХЕМА МАРШРУТА

-  **Направление движения**
-  **Путь следования**
-  **Место отдыха**
-  **Смотровая площадка / обзорное место**
-  **Мост / переправа**



**ФОТО ОБЪЕКТОВ ПОКАЗА НА МАРШРУТЕ**



**КПП «Джамагат» – место начала и окончания маршрута**



**Река Джамагат**



**Джамагатские нарзаны**



**Перевал Эпчик**

*Паспорт разработан:  
Отдел развития  
экологического туризма и рекреации.  
Начальник отдела: Греков М.В.  
Специалист по туризму: Магулаева А.Т.*